

ВОДА И ХРАНА

Без вода: запас, безопасна употреба и хигиена

Подготви запас и ясни правила за употреба. Прозрачната вода не е непременно безопасна; запасът за пиене се държи отделно от водата за битови нужди.

Кога да активираш плана

При прекъсване на водоснабдяването или предупреждение за качеството на водата премини към надежден запас и следи ВиК и здравните власти.

Отговорности

- Отговорник за запасите: проверява наличностите и сроковете.
- Отговорник за информацията: следи ВиК и здравните указания.
- Всеки: използва ясно означената питейна вода и пази хигиена.

Подготви на едно място

Фабрично запечатана вода или съдове за хранителна употреба, етикети с дата, средства за хигиена и храна с малка нужда от вода.

Подготовка предварително

- ☐ Планирай поне около 3,8 литра вода на човек дневно за пиене и основни нужди за минимум три дни.
- ☐ Увеличи запаса според жегата, здравните нужди, децата и животните.
- ☐ Съхранявай водата на хладно, далеч от слънце и химикали.
- ☐ Отбележи датите и сроковете; подменяй самостоятелно напълнените съдове според надеждните указания.
- ☐ Запиши официалните контакти на ВиК и провери как се обявяват водоноски.

Отговорник: _____ Дата за преглед: _____

Без вода: запас, безопасна употреба и хигиена

Действия при кризата

- ☐ Изясни дали водата е спряна, има забрана за пиене или изискване за преваряване.
- ☐ Използвай безопасния запас за пиене, готвене и миене на зъби.
- ☐ Надпиши отделно непитейната вода, за да не бъде изпита по грешка.
- ☐ Пази чисти ръце, съдове и отвори на бутилките; не бъркай вътре с ръка.
- ☐ Търси официално обявено снабдяване, преди запасът да стане критично нисък.

Възстановяване и преглед

- ☐ Възобнови употребата на чешмяната вода само след съответното официално указание.
- ☐ Изпълни указанията на ВиК за промиване, ако са дадени.
- ☐ Изхвърли вода, за която има основание да се смята, че е замърсена.
- ☐ Допълни запаса и отбележи новите дати.
- ☐ Прецени дали количеството е стигнало за реалните нужди на домакинството.

Грешки, които да избегнеш

Не използвай съдове, в които са съхранявани химикали. Преваряването не прави химически замърсена вода безопасна. Не импровизирай дози за обеззаразяване.

Често задавани въпроси

Три литра достатъчни ли са за всички нужди?

Нуждите варират. Около 3,8 литра е отправна точка, а при жегата или специални нужди запасът трябва да е по-голям.

Безопасна ли е водата след преваряване?

Не при всяко замърсяване. Следвай конкретното здравно указание; химическо замърсяване изисква друг източник.

Източник и актуалност

CDC — създаване на аварийен запас от вода

<https://www.cdc.gov/water-emergency/about/how-to-create-and-store-an-emergency-water-supply.html>

Редакционен преглед: 08.10.2026. Следвай местните официални указания. При непосредствена опасност: 112. Отметките не удостоверяват безопасност.