

ФИНАНСОВА КРИЗА

Загуба на доход: план за следващите 30 дни

Първата цел е да запазиш основните нужди и ясна картина на парите. Периодът от 30 дни е организационен хоризонт, а не обещание за възстановяване на дохода.

Кога да активираш плана

При загуба или сериозно намаляване на дохода направи писмен преглед, преди да поемаш нови задължения.

Отговорности

- Отговорник за бюджета: събира реалните суми и падежи.
- Всички в домакинството: уточняват основните нужди и временните ограничения.
- При сложни задължения: потърси квалифицирана индивидуална консултация.

Подготви на едно място

Списък на налични средства, извлечения, падежи, договори, контакти на кредитори и кратък бюджет на хартия.

Подготовка предварително

- ☐ Запиши минималните месечни нужди: жилище, храна, лекарства, сметки и транспорт.
- ☐ Събери списък на задълженията с размер, падеж и контакт.
- ☐ Поддържай достъпни копия на важните финансови документи.
- ☐ Изгради отделен резерв според възможностите, дори с малки редовни суми.
- ☐ Уговори семеен преглед на бюджета и кой следи падежите.

Отговорник: _____ Дата за преглед: _____

Загуба на доход: план за следващите 30 дни

Действия при кризата

- ☐ Сметни наличните средства и сигурните очаквани постъпления, без да включваш обещани несигурни пари.
- ☐ Изготви бюджет за 30 дни с основните нужди и всички падежи.
- ☐ Ограничи разходите, които могат да бъдат отложени без сериозни последствия.
- ☐ Свържи се рано с кредиторите и доставчиците; поискай писмено описание на възможностите и общата цена.
- ☐ Провери достъпната институционална подкрепа и направи конкретен график за търсене на доход.

Възстановяване и преглед

- ☐ Преглеждай бюджета всяка седмица и записвай действителните разходи.
- ☐ Провери дали договорените промени са отразени правилно.
- ☐ При нов доход първо стабилизирай основните нужди и просрочията според индивидуалния план.
- ☐ Възстановявай резерва постепенно, с реалистична сума.
- ☐ Премахни неработещите ограничения и запази полезните навици.

Грешки, които да избегнеш

Не вземай прибързан скъп заем. Не обещавай непосилна вноска и не споделяй пароли или кодове с човек, който предлага „гарантирана помощ“.

Често задавани въпроси

Какъв трябва да е резервът?

Няма универсална сума. Започни от реалните основни разходи и възможностите си; малък достъпен резерв е полезна първа стъпка.

Да спра ли плащане по договор?

Провери последствията и се свържи с насрещната страна. При нужда потърси индивидуален правен или финансов съвет.

Източник и актуалност

CFPB — подготовка на аварийен финансов резерв

<https://www.consumerfinance.gov/an-essential-guide-to-building-an-emergency-fund/>

Редакционен преглед: 08.10.2026. Следвай местните официални указания. При непосредствена опасност: 112. Отметките не удостоверяват безопасност.